

Invitasjon til Aktivitetsdag for barn & Vestlandscup 3 for ungdom og voksne

Arrangør:



Kontaktperson: Kurt-Jarle Niltveit , mobil: 902 16 765
E-post: kurt@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Sotra NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: halleraker@ntkd.no

8. mai 2010

Sted

Bildøyhallen
5353 Straume
Link til kart: <http://kart.gulesider.no/m/pPcpW>
Telefon: 56311340

Tidsskjema

Lørdag Aktivitetsdag og mesterskap

Lørdag, 8 mai 2010
09.00 – Dommermøte
10.00 – Start Aktivitetsdag for Barn
12.00 – Stevnestart ungdom/voksne
12.00 – 13.30 Mønster og Firevendinger med spark
13.30 – 17.00 Sparring Gup og Dan Jr., og Sr.
17.00 – 17.30 Premieutdeling
Highkick for Gup går løpende med resten av stevnet.

Påmelding

Påmelding gjøres til egen klubb.
Påmelding sendes klubbvis til: kontakt@btkd.no

Ingen påmelding til barnestevne.

Påmeldingsfrist: Torsdag 06 mai 2010

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

Startkontingent

Kr. 100,- pr Barn Aktivitetsdag
Kr. 150,- pr. utøver Vestlandmesterskap

Startkontingent betales ved stevnestart.

Klubbene kan få faktura tilsendt etter avtale.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKf og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag for barn:

Firevendinger med Spark
Mønster / Firevendinger
Highkick
Flygende sidespark
Taekwon-Do Quiz
Alle barna får diplom og premie.

Klasser

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
High Kick:	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring. For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: bestått en gradering
- Minimum alder: Aktivitetsdag opp til 12 år. Mesterskap over 12 år.
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337>

Diverse info

- Nytt system for denne sesongens konkurranser. Det vil være en cup som går over flere mesterskap. Vestlandsmesterskapet er et regionalt mesterskap der det blir premieutdeling for denne konkurransen når mesterskapet er ferdig.
- I mesterskapet vil de 3 beste utøverne på hvert aldersnivå premieres. Klassene er delt inn i DAN, Senior Gup, Eldre Junior Gup, Junior Gup og Yngre Junior Gup.
- Man samler poeng i de forskjellige grenene man deltar i, og valørene i grenene gir følgende poeng:
 - For mønster, firevendinger og sparring:
 - Gull – 3 poeng
 - Sølv – 2 poeng
 - Bronse – 1 poeng
 - For Highkick
 - Gull – 1 poeng

Spørsmål: Kontakt halleraker@ntkd.no eller Kurt-Jarle Niltveit på e-post: kurt@kampsport.no